

## PERFIL DE CARGO

### KINESÍLOGO/A DE CENTRO MÉDICO BIOIMAGEN

I. Antecedentes Generales	
Nombre de cargo	Kinesiólogo/a de Centro Médico Bioimagen
Dependencia	Centro Médico Bioimagen

### II. Objetivos o propósito del cargo

El objetivo principal del cargo de kinesiólogo en un centro de salud es proporcionar atención terapéutica especializada en la rehabilitación física, mejora de la movilidad y prevención de discapacidades físicas de los pacientes. El kinesiólogo tiene la responsabilidad de evaluar, diagnosticar y tratar disfunciones musculoesqueléticas, neurológicas y cardiorrespiratorias mediante técnicas y métodos de rehabilitación basados en evidencia científica.

El kinesiólogo trabaja para mejorar la calidad de vida de los pacientes, aliviando el dolor, restaurando la función física y promoviendo la recuperación de lesiones o enfermedades. Esto se logra a través de un enfoque integral que incluye terapia manual, ejercicios terapéuticos, electroterapia, técnicas de movilidad, y otros tratamientos específicos, de acuerdo con las necesidades individuales de cada paciente.

Además, el kinesiólogo desempeña un rol preventivo al educar a los pacientes sobre hábitos posturales saludables, ergonomía y la prevención de lesiones, así como en la asesoría sobre la actividad física adecuada según el estado de salud de cada persona.

### III. Principales funciones y responsabilidad del cargo

#### Evaluación y Diagnóstico Fisioterapéutico:

- Realizar evaluaciones detalladas de los pacientes para identificar disfunciones musculoesqueléticas, neurológicas y cardiorrespiratorias.
- Utilizar herramientas y pruebas específicas para valorar el rango de movimiento, fuerza muscular, equilibrio, coordinación y otros parámetros funcionales del paciente.
- Establecer un diagnóstico kinesiológico basado en los resultados de la evaluación inicial y antecedentes médicos.

#### Diseño de Planes de Tratamiento Individualizados:

- Elaborar programas de tratamiento personalizados para cada paciente, ajustados a sus necesidades específicas, que incluyan técnicas terapéuticas, ejercicios de rehabilitación y prevención.
- Establecer objetivos a corto, medio y largo plazo para la recuperación funcional del paciente y realizar ajustes en los planes de tratamiento conforme a la evolución del paciente.

#### Aplicación de Técnicas Terapéuticas:

- Administrar y aplicar tratamientos fisioterapéuticos mediante técnicas manuales (masajes terapéuticos, movilizaciones articulares), electroterapia, termoterapia, crioterapia, entre otros.
- Guiar a los pacientes en la realización de ejercicios terapéuticos tanto en sesiones individuales como en programas de rehabilitación en grupo.

#### Rehabilitación Postquirúrgica y Posttraumática:

- Proporcionar seguimiento y rehabilitación a pacientes que han sido sometidos a cirugías, especialmente ortopédicas, neurológicas o traumatólogicas.

- Supervisar la recuperación de lesiones traumáticas o deportivas, favoreciendo la restauración de la funcionalidad física y reduciendo el riesgo de recaídas o complicaciones.

**Prevención y Educación del Paciente:**

- Promover hábitos de vida saludables y prevención de lesiones mediante educación sobre postura adecuada, ergonomía, técnica de ejercicio y autocuidado.
- Impartir consejos sobre la prevención de lesiones en actividades deportivas y laborales, y educar a los pacientes sobre la importancia de la actividad física y la movilidad.

**Intervención en Pacientes con Enfermedades Crónicas:**

- Colaborar en el manejo de enfermedades crónicas como la artritis, osteoporosis, enfermedades respiratorias crónicas y patologías neurológicas, implementando planes de tratamiento que ayuden a reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida.
- Realizar terapias físicas que mejoren la movilidad y el bienestar de los pacientes, ayudando a mantener la autonomía de las personas con limitaciones físicas.

**Monitoreo y Evaluación Continua del Progreso del Paciente:**

- Realizar un seguimiento continuo de los pacientes para evaluar su evolución clínica y ajustar los planes de tratamiento según sea necesario.
- Registrar y documentar todos los progresos, tratamientos realizados y cambios en la condición del paciente para mantener un expediente clínico completo y actualizado.

**Colaboración Interdisciplinaria:**

- Trabajar en equipo con médicos, enfermeros, terapeutas ocupacionales, psicólogos y otros profesionales de la salud para ofrecer una atención integral y coordinada.

**Asesoría en Rehabilitación Cardiorrespiratoria:**

- Supervisar y guiar a los pacientes en ejercicios específicos para mejorar su capacidad aeróbica, respiratoria y muscular.

**Gestión de Equipos y Recursos:**

- Supervisar el buen estado y mantenimiento de los equipos de fisioterapia y rehabilitación, asegurando su correcto funcionamiento y limpieza.

**IV. Requisitos específicos valorados para el cargo (obligatorios)**

**Formación Académica:**

- Título profesional de Kinesiología.
- Encontrarse inscrito en el Registro Nacional de prestadores individuales de salud.

**Certificación en IAAS y RCP Básico:**

- Presentar certificado de capacitación en Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) y de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básico, realizado en un período no mayor a 5 años.

**Vacunación:**

- Realizar proceso de vacunación anual contra la influenza.
- Contar con certificado de vacunación completa contra la **Hepatitis B** o, en su defecto, presentar evidencia de haber completado las dosis requeridas.

**Colaboración Institucional:**

- Disposición para participar y colaborar en la creación de material audiovisual, como videos o publicidad del Centro Médico, si así lo solicita el Director Técnico.

**V. Competencias transversales**

- Aprendizaje permanente.
- Comunicación efectiva.
- Proactividad y adaptación al cambio.
- Trabajo en Equipo.

