

<b>PERFIL DE CARGO</b> <b>KINESIÓLOGO/A DE CENTRO MÉDICO BIOIMAGEN</b>	
<b>I. Antecedentes Generales</b>	
Nombre de cargo	Kinesiólogo/a de Centro Médico Bioimagen
Dependencia	Centro Médico Bioimagen

<b>II. Objetivos o propósito del cargo</b>
<p>El objetivo principal del cargo de kinesiólogo en un centro de salud es proporcionar atención terapéutica especializada en la rehabilitación física, mejora de la movilidad y prevención de discapacidades físicas de los pacientes. El kinesiólogo tiene la responsabilidad de evaluar, diagnosticar y tratar disfunciones musculoesqueléticas, neurológicas y cardiorrespiratorias mediante técnicas y métodos de rehabilitación basados en evidencia científica.</p> <p>El kinesiólogo trabaja para mejorar la calidad de vida de los pacientes, aliviando el dolor, restaurando la función física y promoviendo la recuperación de lesiones o enfermedades. Esto se logra a través de un enfoque integral que incluye terapia manual, ejercicios terapéuticos, electroterapia, técnicas de movilidad, y otros tratamientos específicos, de acuerdo con las necesidades individuales de cada paciente.</p> <p>Además, el kinesiólogo desempeña un rol preventivo al educar a los pacientes sobre hábitos posturales saludables, ergonomía y la prevención de lesiones, así como en la asesoría sobre la actividad física adecuada según el estado de salud de cada persona.</p>

<b>III. Principales funciones y responsabilidad del cargo</b>
<p><b>Evaluación y Diagnóstico Fisioterapéutico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar evaluaciones detalladas de los pacientes para identificar disfunciones musculoesqueléticas, neurológicas y cardiorrespiratorias.</li> <li>Utilizar herramientas y pruebas específicas para valorar el rango de movimiento, fuerza muscular, equilibrio, coordinación y otros parámetros funcionales del paciente.</li> <li>Establecer un diagnóstico kinesiológico basado en los resultados de la evaluación inicial y antecedentes médicos.</li> </ul> <p><b>Diseño de Planes de Tratamiento Individualizados:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Elaborar programas de tratamiento personalizados para cada paciente, ajustados a sus necesidades específicas, que incluyan técnicas terapéuticas, ejercicios de rehabilitación y prevención.</li> <li>Establecer objetivos a corto, medio y largo plazo para la recuperación funcional del paciente y realizar ajustes en los planes de tratamiento conforme a la evolución del paciente.</li> </ul> <p><b>Aplicación de Técnicas Terapéuticas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Administrar y aplicar tratamientos fisioterapéuticos mediante técnicas manuales (masajes terapéuticos, movilizaciones articulares), electroterapia, termoterapia, crioterapia, entre otros.</li> <li>Guiar a los pacientes en la realización de ejercicios terapéuticos tanto en sesiones individuales como en programas de rehabilitación en grupo.</li> </ul> <p><b>Rehabilitación Postquirúrgica y Postraumática:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar seguimiento y rehabilitación a pacientes que han sido sometidos a cirugías, especialmente ortopédicas, neurológicas o traumatológicas.</li> </ul>

- Supervisar la recuperación de lesiones traumáticas o deportivas, favoreciendo la restauración de la funcionalidad física y reduciendo el riesgo de recaídas o complicaciones.

**Prevención y Educación del Paciente:**

- Promover hábitos de vida saludables y prevención de lesiones mediante educación sobre postura adecuada, ergonomía, técnica de ejercicio y autocuidado.
- Impartir consejos sobre la prevención de lesiones en actividades deportivas y laborales, y educar a los pacientes sobre la importancia de la actividad física y la movilidad.

**Intervención en Pacientes con Enfermedades Crónicas:**

- Colaborar en el manejo de enfermedades crónicas como la artritis, osteoporosis, enfermedades respiratorias crónicas y patologías neurológicas, implementando planes de tratamiento que ayuden a reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida.
- Realizar terapias físicas que mejoren la movilidad y el bienestar de los pacientes, ayudando a mantener la autonomía de las personas con limitaciones físicas.

**Monitoreo y Evaluación Continua del Progreso del Paciente:**

- Realizar un seguimiento continuo de los pacientes para evaluar su evolución clínica y ajustar los planes de tratamiento según sea necesario.
- Registrar y documentar todos los progresos, tratamientos realizados y cambios en la condición del paciente para mantener un expediente clínico completo y actualizado.

**Colaboración Interdisciplinaria:**

- Trabajar en equipo con médicos, enfermeros, terapeutas ocupacionales, psicólogos y otros profesionales de la salud para ofrecer una atención integral y coordinada.

**Asesoría en Rehabilitación Cardiorrespiratoria:**

- Supervisar y guiar a los pacientes en ejercicios específicos para mejorar su capacidad aeróbica, respiratoria y muscular.

**Gestión de Equipos y Recursos:**

- Supervisar el buen estado y mantenimiento de los equipos de fisioterapia y rehabilitación, asegurando su correcto funcionamiento y limpieza.

**IV. Requisitos específicos valorados para el cargo (obligatorios)**

**Formación Académica:**

- Título profesional de Kinesiología.
- Encontrarse inscrito en el Registro Nacional de prestadores individuales de salud.

**Certificación en IAAS y RCP Básico:**

- Presentar certificado de capacitación en Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) y de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básico, realizado en un período no mayor a 5 años.

**Vacunación:**

- Realizar proceso de vacunación anual contra la influenza.
- Contar con certificado de vacunación completa contra la **Hepatitis B** o, en su defecto, presentar evidencia de haber completado las dosis requeridas.

**Colaboración Institucional:**

- Disposición para participar y colaborar en la creación de material audiovisual, como videos o publicidad del Centro Médico, si así lo solicita el Director Técnico.

<b>V. Competencias transversales</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aprendizaje permanente.</li><li>• Comunicación efectiva.</li><li>• Proactividad y adaptación al cambio.</li><li>• Trabajo en Equipo.</li></ul>

