

PERFIL DE CARGO

NUTRICIONISTA DE CENTRO MÉDICO BIOIMAGEN

I. Antecedentes Generales	
Nombre de cargo	Nutricionista de Centro Médico Bioimagen
Dependencia	Centro Médico Bioimagen

II. Objetivos o propósito del cargo

El propósito principal del cargo de Nutricionista en un centro de salud es contribuir al bienestar integral de los pacientes mediante la promoción de una alimentación saludable, la prevención y el tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición y el asesoramiento dietético personalizado.

El nutricionista diseña e implementa planes de alimentación adaptados a las necesidades específicas de los pacientes, considerando su estado de salud, condiciones médicas, hábitos alimentarios y preferencias culturales. Además, fomenta cambios sostenibles en los estilos de vida para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, hipertensión y trastornos cardiovasculares.

Asimismo, desempeña un rol clave en la educación alimentaria de los pacientes, sus familias y la comunidad, promoviendo prácticas alimenticias saludables a través de talleres, campañas y programas educativos.

III. Principales funciones y responsabilidad del cargo

Evaluación Nutricional:

- Realizar evaluaciones nutricionales integrales mediante anamnesis, mediciones antropométricas y análisis de indicadores bioquímicos y clínicos.
- Diagnosticar estados nutricionales y establecer objetivos específicos para cada paciente.

Diseño y Seguimiento de Planes de Alimentación:

- Elaborar planes de alimentación individualizados, adaptados a las condiciones de salud, necesidades energéticas y preferencias culturales de los pacientes.
- Realizar seguimiento periódico del progreso de los pacientes, ajustando las recomendaciones según los resultados obtenidos.

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades:

- Diseñar e implementar programas educativos dirigidos a pacientes, familias y comunidades, enfocados en la promoción de hábitos alimentarios saludables.

Intervención en Patologías Relacionadas con la Nutrición:

- Participar en el tratamiento y manejo dietético de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), desnutrición, alergias alimentarias o trastornos de la conducta alimentaria.
- Asesorar a pacientes en situaciones específicas como embarazo, lactancia, post-cirugía bariátrica o envejecimiento.

Educación Nutricional:

- Elaborar materiales educativos como guías, folletos o infografías para facilitar el aprendizaje de los pacientes.

Colaboración Interdisciplinaria:

- Proveer recomendaciones dietéticas específicas dentro del contexto de tratamientos médicos y terapéuticos.

Gestión Administrativa y de Recursos:

- Registrar y mantener actualizados los datos de los pacientes en los sistemas de gestión clínica.
- Elaborar informes y reportes sobre las actividades realizadas, el impacto de las intervenciones nutricionales y los resultados obtenidos.

Cumplimiento de Normativas:

- Asegurar el cumplimiento de normativas nacionales e internacionales relacionadas con la nutrición y la salud.
- Garantizar la correcta implementación de estándares de calidad y seguridad alimentaria en el entorno del centro de salud.

IV. Requisitos específicos valorados para el cargo (obligatorios)

Formación Académica:

- Título profesional de Nutrición y dietética.
- Encontrarse inscrito en el Registro Nacional de prestadores individuales de salud.

Certificación en IAAS y RCP Básico:

- Presentar certificado de capacitación en Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) y de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básico, realizado en un período no mayor a 5 años.

Vacunación:

- Realizar proceso de vacunación anual contra la influenza.
- Contar con certificado de vacunación completa contra la **Hepatitis B** o, en su defecto, presentar evidencia de haber completado las dosis requeridas.

Colaboración Institucional:

- Disposición para participar y colaborar en la creación de material audiovisual, como videos o publicidad del Centro Médico, si así lo solicita el Director Técnico.

V. Requisitos específicos valorados para el cargo (deseable)

Formación Académica y Especialización:

- Diplomados, magíster o certificaciones en áreas como nutrición clínica, nutrición deportiva, obesidad, salud pública o dietoterapia.
- Cursos de especialización en manejo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) o nutrición pediátrica y geriátrica.

Experiencia Laboral:

- Experiencia previa en centros de salud, hospitales, clínicas o consultorios.
- Experiencia en manejo nutricional de pacientes con necesidades específicas, como post-cirugía bariátrica, trastornos de la conducta alimentaria o enfermedades metabólicas.

Conocimientos Técnicos:

- Dominio de sistemas de registro clínico electrónico y plataformas de gestión de pacientes.
- Conocimiento actualizado sobre normativas y guías nacionales e internacionales en alimentación y salud.

Certificaciones Adicionales:

- Certificación en primeros auxilios y RCP.

- Formación en manejo de alergias alimentarias o seguridad alimentaria, especialmente para poblaciones con requerimientos especiales.

Competencias Éticas y Personales:

- Compromiso con la ética profesional y la confidencialidad en la atención de los pacientes.
- Habilidad para trabajar con sensibilidad cultural y adaptarse a las necesidades específicas de los pacientes.

VI. Competencias transversales

- Aprendizaje permanente.
- Comunicación efectiva.
- Proactividad y adaptación al cambio.
- Trabajo en Equipo.

